

# JORNADAS DE EQUITACION

## Salto de Obstáculos, Cross, Doma Clásica y Horse Ball

### PATROCINA Y ORGANIZA

- Junta de Castilla y León.
- Federación Hípica de Castilla y León.
- Centro de Formación Agraria de Segovia.
- Centro Ecuestre de Castilla y León.

### FECHAS

**Semana del 05 al 11 de Abril de 2010**

	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b><u>Mañanas</u></b>		Salto de Obstáculos	Salto de Obstáculos	CCE.	CCE.	Doma Clásica	Doma Clásica
<b><u>Tardes</u></b>	Presentación de las Jornadas.  Recepción de caballos.	Salto de Obstáculos.  Horse Ball.	Salto de Obstáculos.  Horse Ball.  Recepción de caballos de CCE	CCE.  Horse Ball.	CCE.  Recepción de caballos de Doma Clásica.	Doma Clásica	

### PLAZAS

Abierto a jinetes y amazonas de todas edades.

El número de plazas máximo para cada disciplina será de 30, con las siguientes preferencias:

- Medallistas en Campeonatos de España y Campeonatos de Castilla y León.
- Federados de Castilla y León.
- Otras Federaciones.
- Dentro de el orden anterior tendrán preferencia aquellos que se inscriban en las tres disciplinas, luego en dos y por último en una.

### LUGAR

Las Jornadas de Formación tendrán lugar en las instalaciones del Centro Ecuestre de Castilla y León. (C.E.C.Y.L.) del Centro de Formación Agraria de Segovia Carretera de Arévalo, nº 52, Km. 6 Segovia, 40006

### ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

El alojamiento y manutención se realizará en el Hotel La Trébede, situado en las inmediaciones del Centro Ecuestre.

Si las inscripciones fueran muy numerosas, se complementarían con el alojamiento en el Hotel Mirador de La Lastrilla. y/o Venta Magullo.

## **OBJETIVOS Y FINALIDAD**

### **Objetivos comunes**

- Curso especializado de equitación, donde se trabajarán las diferentes disciplinas ecuestres, que se combina con la posibilidad de convivir en un ambiente de ocio fomentando valores como la responsabilidad, trabajo en equipo, sociabilidad y respeto mutuo.
- Convivencia durante varios días de niños de diferentes clubs.
- Promocionar las diferentes disciplinas (Salto, Doma y C. Completo).
- Contrastar el nivel de los jinetes y ponis de Castilla y León
- Dar a conocer la disciplina del Horse Ball.
- Mejorar la presentación de caballos y ponis en las competiciones.
- Respeto de las normas establecidas

### **Salto de obstáculos**

- Objetivos específicos del grupo de más nivel:
  - o Recalcar la importancia del trabajo de base, calentamiento...
  - o Preparación y entrenamiento de caballos y ponis, utilizando todo el material de obstáculos (barreras, bidés, setos, ría...)
  - o Aprender a saltar el obstáculo de la ría con calma.
  - o Preparación de los Campeonatos de España.
  - o Fomentar el espíritu de equipo.
- Objetivos específicos del grupo de iniciación:
  - o Iniciación al entrenamiento y preparación de caballos y ponis.
  - o Ver la posibilidad de la progresión.
  - o Introducirles en el mundo de la competición, organizándoles el último día una prueba-control.

### **Concurso Completo**

- Objetivos específicos del grupo de más nivel:
  - o Técnicas de diferentes ritmos de galope.
  - o Prácticas de diferentes velocidades.
  - o Ejercicios para profundizar el asiento y mejorar la posición del jinete.
  - o Ejercicios para preparar los caballos para saltar diferentes obstáculos.
  - o Salto en campo frente a los distintos tipos de obstáculos.
  - o Prácticas sobre el terreno con jinetes y caballos para aplicar lo aprendido.
  - o Preparación de los Campeonatos de España
- Objetivos específicos del grupo de iniciación
  - o Dar a conocer la disciplina del Concurso Completo
  - o Iniciación al entrenamiento y preparación de caballos y ponis.
  - o Ver la posibilidad de la progresión.

- o Introducirles en el mundo de la competición, organizándoles el último día una prueba-control
- Objetivos comunes a cualquier nivel:
  - o Cuidados del caballo, prevención de lesiones, preparación física, programas de ejercicio graduado, cardio, respiración, trabajo en terreno duro, recuperación del caballo tras esfuerzos.
  - o Forma física del jinete para la prevención de lesiones. Riesgos físicos y psíquicos de los jinetes durante el entrenamiento y competición. Medidas de prevención.

### **Doma Clásica**

- Objetivos específicos del nivel:
  - o Recalcar la importancia de un buen calentamiento, ejercicios específicos y tiempos recomendados
  - o Determinar si la presentación en pista corresponde a la idea que tenemos del caballo de doma
  - o Comprobar si el entrenamiento del caballo se corresponde con los requerimientos de los diversos puntos de la escala del entrenamiento
  - o Determinar imperfecciones en el asiento del jinete/amazona. Medidas para corregirlos
  - o Determinar las imperfecciones en la presentación y entrenamiento y dar pautas para su corrección.
  - o Aconsejar sobre tácticas durante la ejecución de la reprise en una competición.

### **Horse Ball**

Esquema de entrenamiento para debutantes

#### DATOS GENERALES

nº jinetes por grupo:	15 máximos
Nivel mínimo:	galope 4
Ponis:	A y B juntos, C y D juntos
Equipamiento jinete:	casco, rodilleras, balón, reglamento leído.
Equipamiento poni:	campanas, protectores, gamarra, (pecho petral) y correa de recogida
Equipamiento cancha:	canastas ponis A y B y canastas Ponies C y D, hinchable lateral o protección equivalente, hinchable fondo de pista o guardabotas a 160 cms, petos, conos.

## PROGRAMA ENTRENAMIENTO

### 1º CALENTAMIENTO PONI Y JINETE

Duración: 20 minutos

Objetivo: Preparar a caballo y jinete para poder realizar adecuadamente los ejercicios propios de esta disciplina  
Acostumbrar a los caballos a trabajar juntos

Contenido: calentamiento clásico individual a los tres aires, 10 minutos  
apretar cincha y hacer nudo

Calentamiento en equipo sin balón, tres aires, 5 minutos

Calentamiento en equipo con balón, tres aires 5 minutos

### 2º TECNICAS DE JUEGO

Duración: 30 minutos

objetivo: enseñar las principales técnicas propias de la disciplina necesarias para participar en un partido, tales como pases, tiros, acciones defensivas, saque inicial, touches, entradas, marcajes y al final, la recogida.

Contenido: explicación del monitor y realización de los ejercicios en grupos según el tipo de trabajo, y a veces con ayuda de conos.

### 3º TACTICAS DE JUEGO

Duración: 30 minutos

Objetivo: enseñar las principales tácticas de ataque y defensa, entender las posiciones de los jugadores en el campo, asimilar la noción de sentido del juego, poner en práctica las técnicas aprendidas, realizar juego dirigido, y al final...partidillo.

Contenido: explicación del monitor y realización de las acciones de juego dirigido con y sin contrincante, acciones de ataque defensa. El monitor para las jugadas para explicar en caliente las acciones antirreglamentarias., ejercicios en grupos según el tipo de trabajo

## **PROFESORADO**

Coordinadores:

- Javier Trénor Paz
- Enrique García-Gallardo Gil-Fournier (Vocal de Ponis de la FHCL )

Salto de Obstáculos

- Oliver Singelton
- Juan Queipo de Llano Álvarez de Toledo

Concurso Completo

- Coby Bolger
- Juan Queipo de Llano Álvarez de Toledo

Doma Clásica

- José Ángel Romera Coello (TDE nivel 2 y jinete de DC)
- Álvaro Álvarez Redondo (TDE nivel 1 y jinete de DC)

Horse Ball

- Joaquín Barquin, seleccionador Nacional de Horseball
- Hugo de Prado Souloumiac, miembro selección Española

## PROGRAMA DIARIO

- De 10,00 h a 14,30 h      Actividades de mañana.
- De 14,45 h a 16,15 h      Comida.
- De 16,30 h a 19,30 h      Actividades de tarde.
- De 19,30 h a 20,00 h      Cenas y limpieza de caballos y ponis.
- De 21,00 h a 22,00 h      Cena

## INSCRIPCIONES Y MATRICULAS

Inscripciones antes del día **26 de Marzo**, rellenando en todos sus apartados la Hoja de Inscripción y enviarla a la dirección de la FHCL, junto con el resguardo del ingreso en el número de cuenta: LA CAIXA: CCC Nº: **2100 2324 31 0200127685** ó CAJA ESPAÑA: CCC Nº: **2096 0115 18 3246049104**

### Tarifas:

- **Subvencionado el 100 % para medallistas en su disciplina:**
  - **Medallas de oro** en Campeonatos de Castilla y León.
  - **Medallistas** en los Campeonatos de España, tanto en individual como por equipos.
- **Matricula en 1 disciplina** (incluido el alojamiento en habitación doble/triple y la manutención durante 2 días): **150 euros. (85 €** para los que no necesiten alojamiento, incluye la 1ª comida de los dos días)
- **Matricula en 2 disciplinas** (incluido el alojamiento en habitación doble/triple y la manutención durante 4 días): **250 euros. (125 €** para los que no necesiten alojamiento, incluye la 1ª comida de los cuatro días)
- **Matricula en 3 disciplinas** (incluido el alojamiento en habitación doble/triple y la manutención durante 6 días): **325 euros. (150 €** para los que no necesiten alojamiento, incluye la 1ª comida de los seis días)
- **La Matricula para segundo caballo o más** que se inscriba: **45, 75 o 100 euros** para 1, 2 o 3 disciplinas respectivamente.

**Nota: la matricula incluye así mismo, el box con la 1ª cama de viruta**

## MATERIAL NECESARIO

- Casco de seguridad, botas y pantalones de montar.
- Caballo/Poni con su equipo completo de montar.
- Equipo completo de limpieza.
- Ropa y calzado deportivo.

**MODELO DE SOLICITUD A LAS JORNADAS DE EQUITACION 2010**  
**(Presentar antes del 26 de marzo)**

**DATOS PERSONALES:**

Nombre.....Apellidos.....

DNI.....

Federación Hípica de.....LDN.....Categoría.....

Domicilio..... CP.....

Localidad..... Provincia.....

Tfn.....

Correo electrónico.....

**EXENTO DE MATRICULA EN LA DISCIPLINA DE..... POR**

- Medalla de Oro en el Campeonato de Castilla y León.
- Medalla de ..... en el Cto. de España de .....: - individual - por equipos

**DATOS COMPLEMENTARIOS:**

- Nivel de participación en competiciones:
  
- Nombre y edad del caballo/Poni (categoría):
  
- Entrenador actual (caso de tenerlo).
  
- Otros datos de interés relacionados con el curso solicitado.

**DESEO PARTICIPAR EN EL CLINIC DE:**

(Ponga una cruz en la casilla correspondiente)

Nombre del Caballo/Poni	SALTO	CROSS - CCE	DOMA CLASICA	HORSE BALL

- Máximo dos caballos por jinete en cada disciplina
- **Horse Ball** se considera una actividad complementaria y la inscripción **es gratuita**

En..... a..... de..... de 2010.  
El solicitante